

**AŞIRI TÖKETİMİ TAVSİYE EDİLMİYEN
GİDALARIN REKLAMLARINDA
KULLANILACAK
AKAR BANT MESAJLARI**

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-1

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
1.Çikolata ve Şekerler, Gofretler, Enerji Barları, Tatlı Soslar ve Tatlılar	Çikolata ve kakao içeren diğer ürünler; Beyaz çikolata, jöle, şekerlemeler, kaynatılmış tatlılar, şekerli sakızlar Karameller Likörlü tatlılar Sürülebilir çikolata ve diğer tatlı soslar Fındık-fıstık ezemeleri Tahıllı, granüllü, müsli barlar Badem ezmesi	17.04; 18.06; 19.05 in bir kısmı 20.06, 20.08' in bir kısmı 21.06' in bir kısmı	<ol style="list-style-type: none">1. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltınız2. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz3. Etiketleri okuyunuz daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz
2. Kekler, Tatlı Bisküviler, Meyveli Paylar, Çikolata Kaplı Bisküviler, Kek Karışımları	Pastane Ürünleri Kruvasan Kurabiyeler Bisküviler Pandispanya Kekler Yaş pastalar Waffle Meyveli paylar Tatlı poğaç ve çörekler Çikolata kaplı bisküviler Kek karışımları lokma benzeri tatlılar baklavalar	19.01.20; 19.05.20; 19.05.31; 19.05.32	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltınız3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-2

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
3.Cipsler, Gevrek Çerezler	Tüm cipsler ve gevrek çerezler	19.04.10, 19.04.20; 19.05' in bir kısmı	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltınız3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz4. Sağlığınız için daha az tuz kullanınız5. Günlük tuz tüketimi 5 gramı (1 tepeleme çay kaşığı) aşmamalıdır. Tüketilen tuz iyotlu olmalıdır
4.Meyve Suları	%100 Meyve ve sebze suları Konsantreden oluşturulan meyve ve sebze suları, sütlü ve meyveli karışımlar (smoothies)	20.09	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltınız3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketiniz
5.Enerji İçecekleri		22.02' nin bir kısmı	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltınız3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketiniz5. Enerji içeceklerinin aşırı tüketimi önerilmez6. Sporcu içeceklerinin aşırı tüketimi önerilmez7. Sporcu gıdaları özel amaçlı gıdalardır bilinçli tüketilmelidir

Çocuklara Yönelik Radyo ve Televizyon Programlarının Başında, Sonunda veya Program Esnasında ve Münhasıran Çocuklara Yönelik Tasarlanan Diğer Her Türlü Mecrada Reklamları Yapılamayan; Sağlık Bakanlığı' nca Hazırlanan Gıda ve İçecekler Listesi' nin Kırmızı Kategorisinde Yer Alan; Aşırı Tüketimi Tavsiye Edilmeyen Gıdaların Belirtilen Kapsam Dışında Reklamları Yapılması Halinde Kullanılacak Akar Bant Mesajları-3

Gıda Kategorisi	Kategori Kapsamında Yer Alan Gıda ve Gıda Gruplarına Örnekler	Kategori Kapsamındaki Ürünlerin Gümrük Tarife İstatistik Kodu (GTİP)	Gıda Kategorilerine Göre Kullanılacak Akar Bant Mesajları
6.Alkolsüz Şekerli ya da Tatlandırıcılı Tüm İçecekler	Kolalı içecekler, Limonata, Portakallı içecekler gazozlar Diğer alkolsüz içecekler Şeker ya da tatlandırıcı ilaveli Mineral ve veya aromalı sular (gazlı dahil)	22.01; 22.02' in bir kısmı	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketiniz4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin
7.Yenilebilir Buzlar	Dondurma Dondurulmuş yoğurt Buzlu şekerlemeler (meyveli buzlar) Sorbeler	21.05	<ol style="list-style-type: none">1. Etiketleri okuyunuz, daha az enerji, yağ, tuz/sodyum ve şeker içerenleri tercih ediniz2. Sağlığınız için aşırı şeker, yağ ve tuz tüketimini azaltın3. Sağlığınız için günde 4-5 porsiyon sebze ve meyve tüketin4. Sağlığınız için her gün süt ve süt ürünleri tüketin